

अपील

कोरोना वायरस से बचाव हेतु हम निम्न बातों का ध्यान रखें—

1. यदि आप आवश्यक कार्य हेतु घर से बाहर जा रहें हैं तो मास्क का प्रयोग अवश्य करें।
2. आवश्यक वस्तुओं की खरीददारी करते समय सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें, क्योंकि घर से बाहर किसी संक्रमित के होने की आशंका बनी रहती है।
3. कपड़े साबुन या डिटर्जेंट से धोते रहे। अगर किसी सूरत में कपड़े पर वायरस होगा, तो साबुन या सर्फ से धुलाई में मर जायेगा।
4. जूते वायरस का वाहक हो सकते हैं, कोशिश करे ऐसे जूते पहन कर जाये जो साबुन से धुल सके। घर के अन्दर जूते लाने पर रोक लगा सके तो बेहतर होगा।
5. 'आरोग्य सेतु एप्प' डाउनलोड करें। यह कोविड-19 ट्रैकर एप्प है जो GPS और Bluetooth तकनीक के आधार पर किसी संक्रमित व्यक्ति के समीप आते ही उपयोगकर्ता को सतर्क कर देता है।
6. कोशिश करें कि बालों को भी ठीक प्रकार से ढककर बाहर निकलें।

कोरोना विश्व की बड़ी महामारी है,
घर में ही रहो सभी जंग अभी जारी है।

जय हिन्द, जय भारत

अर्चना पाण्डेय

असि० प्रोफेसर, अर्थशास्त्र विभाग

डॉ० राम मनोहर लोहिया राजकीय महाविद्यालय

आँवला, बरेली।