डॉ0 राम मनोहर लोहिया राजकीय महाविद्यालय, ऑवला, बरेली।

दिनांक:: 17.04.2020

अपील

प्रिय छात्र–छात्राओं वर्तमान समय में कोरोना वायरस के संक्रमण से समूचा विश्व ग्रसित है। इसके संक्रमण से बचने के लिए हम सभी को अनेक बातों का ध्यान रखना होगा। यदि हम इन बातों का ध्यान रखते हैं, तो न केवल हम अपने आप को सुरक्षित रखेंगे बल्कि अपने परिवार और पूरे देश को सुरक्षित रखने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देंगे। वर्तमान समय में यही सच्ची राष्ट्र सेवा है। कोरोना वायरस के संक्रमण से बचने के लिए और इसके कारण उत्पन्न असामन्य परिस्थितियों में स्वयं को सयंत एवं सकारात्मक रखने के लिए हमें निम्नलिखित बातों पर ध्यान देंने की आवश्यकता है–

1. माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा देश के लोगों की रक्षा हेतु लॉकडाउन को 03 मई तक के लिए बढ़ा दिया गया है। कृपया लॉकडाउन की सम्पूर्ण अवधि में लॉकडाउन के नियमों का बेहद अनुशासित रहते हुए हमें स्वयं को भी पालन करना है और अपने परिवार के सदस्यों को भी इन नियमों के प्रति जागरूक करने की आवश्यकता है।
2. यथासम्भव घर पर ही रहें और यदि किसी अत्यन्त आवश्यक कार्य हेतु घर से बाहर जाना हो तो मास्क पहनकर ही घर से निकलें और सामाजिक दूरी के नियमों का विशेष ध्यान रखें। घर वापस आने पर साबुन से हाथ तुरन्त धोंऐ और यदि सम्भव हो तो तुरन्त स्नान कर लें। मास्क को धोकर धूप में सुखा ले और तभी उसका पुनः उपयोग करें। यदि कृषि–कार्य में संलग्न हों तो मास्क या गमछे का उपयोग अवश्य करें और सामाजिक दूरी बनाकर रखें।
3. खॉसते और छीकंते समय रूमाल या टिशू पेपर का उपयोग करें, समय–समय पर अपने हाथों को साबुन से धोतें रहें। अपने ऑख, नाक, मुँह को छूने से बचें।
4. स्वयं को सकारात्मक कार्यों में लगाये रखें और अध्ययन कार्य में संलग्न रहें।
5. 'आरोग्य सेतु एप' को अपने मोबाइल फोन में अवश्य डाउनलोड कर लें।
6. घर के बड़े वुजुर्गों का विशेष ध्यान रखें।
7. गरीबों और जरूरतमंदों की यथासम्भव मद्द करें।

आपसे विनम्र निवेदन है कि उक्त बातों को अमल में लायें, जिससे इस कोरोना वायरस के संकट से निपटा जा सके। अपने अध्ययन–कार्य या किसी अन्य समस्या के सम्बन्ध में आप मो0न0–9411933205 पर सम्पर्क कर सकते हैं। कृपया महाविद्यालय की वेबसाइट–www.gdcaonla.org को समय–समय पर देखते रहें। समाजशास्त्र विषय की ऑनलाइन कक्षाओं में प्रतिभाग करने हेतु मेरे उक्त मो0न0–9411933205 पर अथवा ई–मेल आई0डी0–alokgupta.alokgupta@gmail.com पर अपनी Request प्रेषित कर सकते हैं।

पुनः आपसे निवेदन है कि **''घर पर रहें, सुरक्षित रहें''**।

आलोक गुप्ता
एसो0 प्रोफेसर (समाजशास्त्र विभाग)
डॉ0 राम मनोहर लोहिया राजकीय महाविद्यालय,
ऑवला (बरेली)